



Народный
праздник

«ТРОИЦА»



Троица — это один из самых красивых и добрых народных праздников, который отмечают в начале лета. В этот день природа просыпается, расцветают цветы, а берёзки надевают свои зелёные наряды. В старину говорили, что на Троицу земля — именинница, поэтому её нельзя было копать или пахать. Это праздник встречи лета и проводов весны.



Особенности и традиции праздника



В этот день все стараются быть нарядными и весёлыми. Главный обычай — украшать дома и улицы свежей зеленью, ветками берёзы, полевыми цветами и травами. Полы в избах посыпали душистой

травой (чабрецом, мятой), чтобы в доме был приятный запах и не водились злые духи.

Девушки и дети собирались вместе, чтобы «завивать» берёзку: они переплетали её ветки, водили вокруг неё хороводы и пели песни. Существовал красивый обряд «кумления»: подружки целовались через берёзовый венок, клялись в вечной дружбе и дарили друг другу подарки. Считалось, что после этого они становились настоящими кумушками и никогда не ссорились.

Троицкие символы

Берёза — главный символ праздника. Она олицетворяет красоту, чистоту, пробуждение природы и саму Русь. Березу наряжали лентами, платками и бусами, словно девушку.

Зелёный цвет — цвет жизни, роста и обновления.

Ленты — их завязывали на ветках берёзы, загадывая желания.

Травы и цветы — ими украшали дом, чтобы привлечь здоровье и удачу.



Травы, собранные на Троицу, играли в народной культуре очень важную, многогранную роль. Считалось, что в этот день растения обладают особой, магической силой, полученной от расцветающей земли и благодати Святого Духа. Сбор трав был одним из главных ритуалов праздника.

Вот основные роли, которые играли эти травы:

Оберег для дома и семьи – это была самая главная функция собранных на Троицу растений. Люди верили, что освящённые в храме травы становятся мощным оберегом.

Травы, собранные в этот день, считались особенно целебными. Их не выбрасывали, а бережно сушили. Высушенные троицкие травы использовали в течение года для приготовления отваров и настоев. Ими лечили самые разные недуги, веря, что их лечебная сила многократно усилена праздником.



Зелень в целом — главный символ Троицы. Она олицетворяет расцветающую природу и человеческую душу, которая обновляется под действием Божественной благодати. Принесённые в дом свежие травы и ветки создавали особую праздничную атмосферу и были видимым знаком радости.

Какие травы собирали?

Чаще всего в букет (называемый «троицкая зелень») включали:

Чабрец (тимьян) — называли «Богородицкая трава».

Полынь — считалась сильным оберегом от злых сил.

Мята и мелисса — для аромата и успокоения.

Любисток — трава любви и защиты.

Аир — для очищения.



Традиционные троицкие блюда



На Троицу всегда устраивали большое застолье. Главным угощением был праздничный каравай. Часть его оставляли дома, а другую часть раздавали соседям, друзьям и нищим в качестве милостыни. Также пекли пироги с зелёным луком, яйцом, щавелём или крапивой. Считалось, что щедрость в этот день принесёт благополучие на весь год

Яичница-глазунья. На Троицу часто готовили большую общую яичницу из свежих яиц. Яйцо — символ солнца и новой жизни. Яичницу ели прямо на природе, во время гуляний.

Кисель. Варили густой кисель из свежих ягод (клубники, земляники) или ревеня. Это было вкусное и полезное угощение для детей.

Пироги. Пекли открытые пироги с начинкой из щавеля, зелёного лука, крапивы или яиц с зеленью. Такие пироги символизировали богатство и урожай.

Зелёный борщ из щавеля

Ингредиенты: вода, щавель (1 пучок), картофель (2 шт.), морковь (1 шт.), яйцо (1 шт.), соль, сметана.

Как готовить вместе:

Взрослый варит легкий овощной бульон.

Ребенок моет щавель и аккуратно рвет листочки в миску.

Когда картофель готов, взрослый добавляет щавель, и ребенок видит, как суп становится изумрудным.

В тарелку кладут вареное яйцо и ложку сметаны.

Ребенок украшает суп листиком укропа.

Почему «Троицкий»: Щавель созревает к концу весны, а зелёный цвет супа символизирует пробуждение природы.



Ягодный пирог

«Летнее солнышко»

Ингредиенты: мука, сливочное масло, сахар, 1 яйцо, вишня или смородина (1 стакан), немного крахмала.

Как готовить вместе:

Взрослый готовит песочное тесто.

Ребенок раскладывает ягоды на противне, считает их вслух («5 ягод, еще 5...»).

Посыпает сахаром и крахмалом (взрослый помогает).

Взрослый выпекает. Готовый пирог украшают листочком мяты.

Почему троцкий: ягоды и пироги издавна ставили на праздничный стол как символ лета и гостеприимства.



Творожные сырники с мёдом

Ингредиенты: творог (200 г), 1 яйцо, 2 ст. л. муки, щепотка сахара, мёд, укроп (по желанию).

Как готовить вместе:

Ребёнок смешивает творог, яйцо и муку в миске (можно руками в перчатках).

Вместе со взрослым лепит небольшие шарики и сплюсчивает их.

Взрослый обжаривает их на сковороде.

Готовые сырники поливают мёдом. Для «троицкого колорита» можно добавить в тесто мелко нарезанный укроп.

Почему Троица: молочные блюда и мёд символизируют щедрость земли и заботу о семье.



Русские народные игры на Троицу

«Ручеек»

Дети встают парами друг за другом, поднимают руки вверх, образуя «воротца». Тот, кому пары не досталось, проходит внутри «ручейка» и выбирает себе нового



«Горелки»

Дети становятся в колонну парами. Впереди стоит водящий с платочком. На слова «Раз, два, три — беги!» последняя пара расцепляет руки и бежит вперёд вдоль колонны. Водящий должен поймать одного из них до того, как они снова возьмутся за руки

«Летят - не летят»

Ведущий называет разных животных и предметы (грачи летят, поросята летят). Если названное действительно летает — дети поднимают руки вверх. Если нет — стоят смирно. Задача — быть внимательным и не ошибиться

«Заря-заряница»

Дети встают в круг с ленточками в руках и водят хоровод под слова: «Заря-заряница...». Водящий дотрагивается до ребёнка, они бегут по кругу в разные стороны. Кто быстрее добежит до свободного места в кругу — тот победил



Погодные приметы



Дождь на Троицу — это самая главная и добрая примета. Считалось, что дождь в этот день сулит богатый урожай, тёплое лето, обилие грибов и отсутствие заморозков до конца лета. Попасть под дождь было к большой удаче и исполнению желаний, а если умыться утренней росой — можно «сохранить красоту» и укрепить здоровье

Радуга на небе — к здоровью и богатству на весь следующий год.

Жара и солнце — к засушливому и тёплому лету.

Гроза и молния — считалось, что это особая сила природы, которая очищает землю.

Бытовые приметы и запреты

Земля — именинница. В этот день нельзя копать, пахать, сажать растения или втыкать в землю колья. Считалось, что так можно обидеть землю и лишить её плодородия

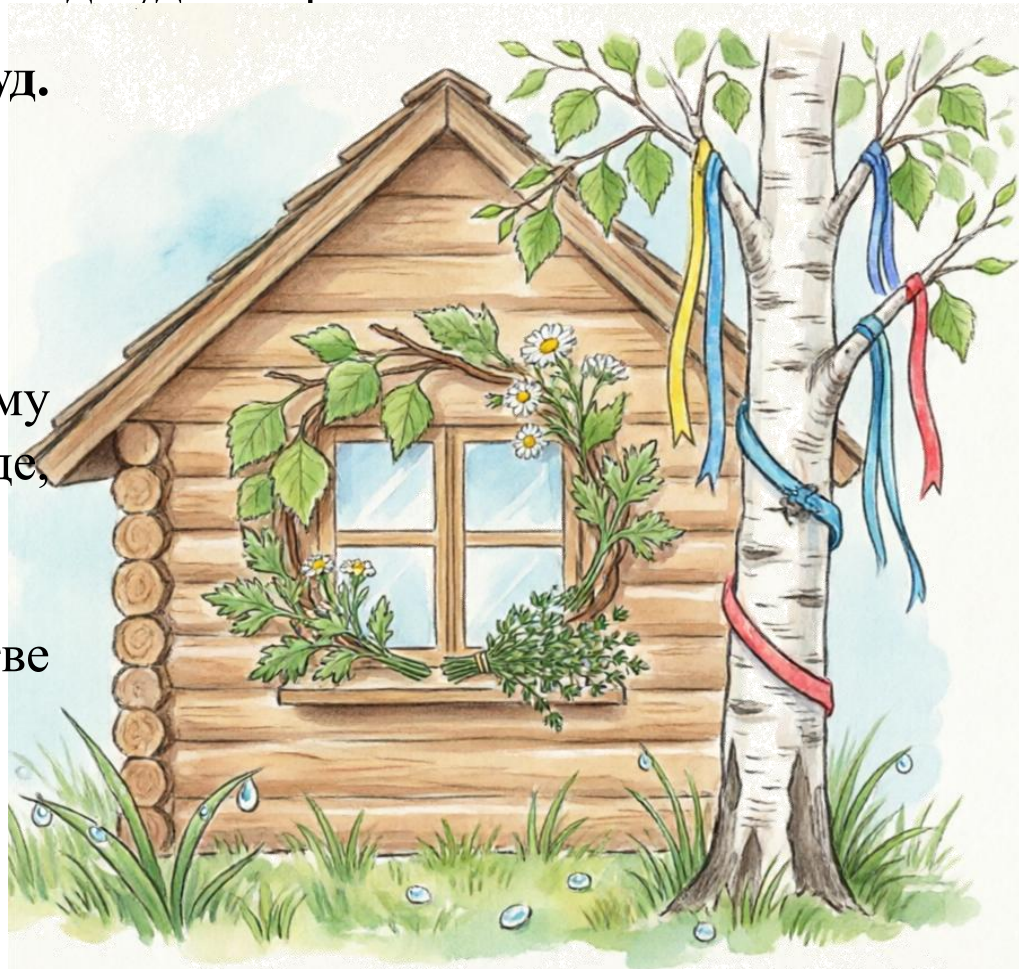
Купание. Запрещалось купаться в реках и озёрах. По поверью, на Троицу просыпаются русалки и могут утащить человека на дно.

Ходить в лес. В одиночку в лес не ходили, так как верили, что там шалит нечистая сила.

Ссоры и обиды. Нельзя было ссориться, злиться и обижаться. Считалось, что если провести этот день в мире, то и весь год будет мирным.

Тяжёлый труд.

Старались избегать тяжёлой физической работы по дому и на огороде, чтобы посвятить время молитве и семье















Святая Троица

Под колокольный
перезвон
Приходит Троица в ваш
дом
И с вереницею цветов
Вам дарит счастье и
любовь

**С Днём Святой
Троицы!**